



## Origines et risques sanitaires des principaux polluants de l'air intérieur

Polluants	Principales sources de pollution	Métiers concernés	Risques sanitaires
Composés organiques volatils (COV) <sup>(1)</sup> , dont formaldéhyde  Composés organiques semi-volatils (COSV) <sup>(2)</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Produits de construction, de décoration et d'ameublement (panneaux de particules)</li> <li>- Produits chimiques (produits nettoyants, peintures, vernis, colles...)</li> <li>- Phénomène de combustion des appareils de chauffage (chaudières, cheminées...)</li> <li>- Tabagisme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Finition (peinture, revêtements)</li> <li>- Menuiserie</li> <li>- Plâtrerie – isolation</li> <li>- Chauffage</li> <li>- Agencement</li> </ul>	Variable selon les composés : effet irritant, maux de tête, nausées, effet cancérigène
Monoxyde de carbone (CO)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Appareil de chauffage à combustion défectueux ou raccordé à un conduit de fumée non étanche ou non raccordé : cuisinière, chauffe-eau, chauffage mobile d'appoint...</li> <li>- Une ventilation insuffisante aggrave le problème en concentrant les polluants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chauffage</li> <li>- Ventilation</li> </ul>	Maux de tête, nausées, vertiges pouvant aller vers un coma pouvant être mortel
Dioxyde d'azote (NO <sub>2</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Appareils de chauffage au gaz (chaudières, cuisinières...)</li> <li>- Trafic automobile</li> </ul>	Chauffage	Irritation des voies aériennes, problèmes respiratoires
Fibres, particules	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Air extérieur (trafic automobile, chantiers...)</li> <li>- Laines d'isolation</li> <li>- Travaux de ponçage, décapage...</li> <li>- Appareils de combustion</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Plâtrerie – isolation</li> <li>- Finition (revêtements, peinture)</li> <li>- Chauffage</li> </ul>	Problèmes respiratoires et cardio-vasculaires (plus la particule est fine et plus le risque est important)
Radon	Sous-sol granitique	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ventilation</li> <li>- Maçonnerie</li> </ul>	Cancer du poumon
Moisissures	Environnement humide (salles de bains...), mal ventilé, mal isolé, voire avec défaut d'étanchéité (présence de pont thermique)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Plâtrerie – isolation</li> <li>- Ventilation</li> </ul>	Problèmes respiratoires (asthme...), allergies
Allergènes d'acariens	Revêtements de sol textiles (principalement dans les chambres)	Revêtements de sol	Allergies

(1) Aldéhydes, alcools, cétones... Ces composés sont présents à l'état gazeux à température ambiante et sont donc respirables.

(2) Hydrocarbures aromatiques polycycliques... Ces composés peuvent se retrouver à la fois sur des particules solides de poussière et dans l'air ambiant.

